



XXXV. ročník běhů krosových závodů



Chlapácký běh 2025

Pořadatelé : Klub vytrvalostních sportů Umperk, Gymnázium Umperk, SK Kolov z.s., TATRAN a SK Paerák Písařov, Horal Umperk, OA Umperk, Salon Zdena, Sokol Hrabenov, Josef Smolicha, Milo Hecl, Atletika Zábřeh, SKP Umperk, SK Salith sport z.s., Umperk, Lubo Bláha, SDH Bratruov, Vladimír imek, Miroslav Brückner, Petr Matěj, Radek Gronych

Ředitel chlapáckého běhu :

Jaromír rámek, Reissova 15, 787 01 UMPERK
(✉ jaromir.sramek@email.cz , ☎ 737 215 233)

Zpracování výsledků :

Jaromír rámek, jaromir.sramek@email.cz

Webmaster : chlapak@chlapak.cz

Startovné : Každý závod 50 Kč

Prezentace : 60 minut, konec prezentace -20 minut před startem

Podmínky účasti :

Závodů se mohou zúčastnit jen zdravotně způsobilí závodníci. Závodníci se zúčastňují na vlastní nebezpečí. Účastí na závodě dávají závodníci souhlas s uveřejněním svých fotografií a videí pořízených na těchto závodech. Závodí se dle pravidel atletiky. Je výslovně zakázáno běhat s doprovodem psů.

Vyhodnocení :

Jednotlivé závody budou započítány do dvou samostatných běhů. Jedním je absolutní běh nazvaný Superběh, druhým je Chlapácký běh, ve kterém jsou zohledněny věk a pohlaví závodníka. Základem pro výpočet je vdy čas prvních třech závodníků (průměrný čas) a čas sledovaného závodníka. V Chlapáckém běhu jsou časy přepočítány dle mezinárodních tabulek pro veterány a znovu sestaveny výsledky. Do běhů budou zařazeni závodníci, kteří absolvují aspoň 6 závodů. Mimo to jsou jednotlivé závody vyhodnoceny klasickým způsobem (věkové kategorie). Do obou běhů je započítán nadpoloviční počet uskutečněných závodů, to je pro rok 2025=11 závodů. Výsledky budou zveřejňovány do 3 dnů po závodě na internetových stránkách www.chlapak.cz, reklamace výsledků do 14 dnů po závodě, nejpozději vřek 19.10., tak aby na posledním závodě mohly být vyhláeny celkové výsledky. Pokud dojde v průběhu sezóny ke zruení závodu, mění se původní počet závodů a i maximum započítaných závodů dle původního pravidla (př. před sezonou 22 počítá se 12, po sezoně 19 (jeden se zruil) počítá se 10, pokud by se zruily 2 (18) závody tak zase 10). Ve zrueném závodě nemají účastníci nárok na navrácení startovného.

Na závodech jsou připraveny i tratě pro děti Prcek (pro děti od 6 do 15 let) a Mrně (pro děti do 5 let včetně), závod Mrňat se neměří, pořadí se neregistruje. Zveme ryzí amatéry i výkonnostní sportovce mezi nás. Najdete zde dobré soupeře i kamarády. Ze všech vypsanych a uskutečněných závodů se počítá do běhů nadpoloviční většina nejlepších bodových zisků. Vyhláení celkových výsledků bude provedeno na posledním závodě Chlapáckého běhu 2025 - Horokros (19.10.).

Tento celoroční seriál běeckých závodů je podporován městem Umperk, společností SHM Umperk, obcí Nový Malín a Prime sport.

Konání závodu umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.

V Umperku, 4. listopadu 2024

Jaromír rámek

Šumperk



PRIME
SPORT EXPERT



1. Závodní kategorie, startovní čísla

Po celý ročník má každý účastník stejné číslo. Startovní čísla přidělována podle kategorií. V každé kategorii je rezervováno prvních pět čísel (muž A - 10 čísel) závodníkům podle výsledků loňského Superčebříčku.

Názvy kategorií			Startovní čísla
Muž A	muž 19 - 39 let	(1986 - 2006)	1 - 80
Muž B	muž 40 - 49 let	(1976 - 1985)	81 - 160
Muž C	muž 50 - 59 let	(1966 - 1975)	161 - 210
Muž D	muž 60 - 69 let	(1956 - 1965)	211 - 230
Muž E	muž 70 a více let	(- 1955)	231 - 240
Junioři ww	muž do 18 let včetně	(2007 - 2010)	241 - 270
Juniorky	ženy do 18 let včetně	(2007 - 2010)	271 - 300
ženy A	ženy 19 - 34 let	(1991 - 2006)	301 - 320
ženy B	ženy 35 - 49 let	(1976 - 1990)	321 - 380
ženy C	ženy 50 - 59 let	(1966 - 1975)	381 - 390
ženy D	ženy 60 a více let	(- 1965)	391 - 400

2. žumperský prcek

Vložené závody pro mládež do 14 let. Start 5 minut po startu Chlapáckého běhu, pokud není uvedeno jinak. Délky do 3 km. Prcek má vlastní čebříček, ve kterém se zohledňuje věk. Startovní se nevybírání.

Názvy kategorií		
D 8	dívky 6 - 8 let	(2017 - 2019)
D 10	dívky 9 - 10 let	(2015 - 2016)
D 12	dívky 11 - 12 let	(2013 - 2014)
D 14	dívky 13 - 14 let	(2011 - 2012)
H 8	hoři 6 - 8 let	(2017 - 2019)
H 10	hoři 9 - 10 let	(2015 - 2016)
H 12	hoři 11 - 12 let	(2013 - 2014)
H 14	hoři 13 - 14 let	(2011 - 2012)



1 Běh za břehem

(18. ročník, založeno 2006)

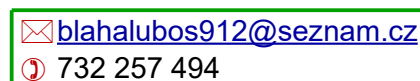
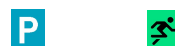
Datum : 23. března 2025, neděle
Místo : Zábřeh na Moravě - Gymnázium
Start : 10:00 hodin
Pořadatel : Atletika Zábřeh - Ondřej Jašek
Popis závodu : silniční běh (asfalt, 1500 m okružní a polní cesta), rovina
Délka, typ : 7055 m / převýšení 38 m / hromadný start
Vložené závody : úmpeřský prcek - 1600 m/ Mrně - 200 m



2 Běh Balatonem

(7. ročník, založeno 2017)

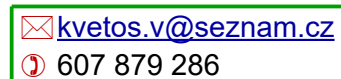
Datum : 2. dubna 2025, středa
Místo : Hněvkov - u hřbitě
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : LubořBláha a Atletika Zábřeh
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 9400 m / převýšení 230 m / hromadný start
Vložené závody : úmpeřský prcek - 2200 m/ Mrně nebude !!!



3 Kros gymnázia

(32. ročník, založeno 1992)

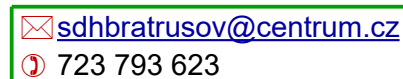
Datum : 9. dubna 2025, středa
Místo : úmpeřk - areál na Vyhlídce (býv. ODPM)
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : Gymnázium úmpeřk - Květoslav Vykydal
Popis závodu : lesní běh, rovinatý profil
Délka, typ : 6430 m / převýšení 176 m / hromadný start, 2 kola
Vložené závody : úmpeřský prcek - 1600 m/ Mrně nebude !!!



4 Bratruřovské vrchy

(8. ročník, založeno 2017)

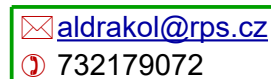
Datum : 16. dubna 2025, středa
Místo : Bratruřov - fotbalové hřbitě
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : SDH Bratruřov - Petr Miča
Popis závodu : zpevněné cesty, louky, pěšiny
Délka, typ : 11930 m / převýšení 427 m / hromadný start
Vložené závody : úmpeřský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m



5 Běh Markovicou

(27. ročník, založeno 1997)

Datum : 23. dubna 2024, středa
Místo : Kolřov - hostinec u sv.Anny
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : SK Kolřov, z.s. - Alois Draňhý
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil
Délka, typ : 8250 m / převýšení 328 m / hromadný start
Vložené závody : úmpeřský prcek - 2500 m/ Mrně - 100 m





6 Na Bařtu

Datum : 30. dubna 2025, řtředa
Mřsto : **Krřalec - mateřřskř kola**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Horal řumperk - Zdeněk Janů
Popis řavodu : lesnř běh, zpevněné cesty, zvlněnř profil
Dělk, typ : 8000 m / převřření 250 m / hromadnř start
Vlořřené řavody : řumperskř pceřek - 2200 m/ Mrně - 100 m

(25. ročník, zalořeno 1999)




 zdenek.janu@lenon.cz
 777 655 223

7 Jarnř kros Přsařova

Datum : 7. května 2025, řtředa
Mřsto : **Přsařov - hřřřtě**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : TJ TATRAN, SK Pařerřk - Ladislav Drřřnř
Popis řavodu : lesnř běh, zpevněné cesty, louky
Dělk, typ : 10310 m / převřření 257 m / hromadnř start
Vlořřené řavody : řumperskř pceřek - 1700 m/ Mrně - 100 m

(25. ročník, zalořeno 2000)





 l.drazny@seznam.cz
 728 407 203

8 Běh Violky

Datum : 14. května 2025, řtředa
Mřsto : **Kouty nad Desnou. Hospřdka Na jedno**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : řumperskř běřeckř spolek
Popis řavodu : lesnř běh, zpevněné cesty
Dělk, typ : 10900 m / převřření 463 m / hromadnř start
Vlořřené řavody : řumperskř pceřek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(4. ročník, zalořeno 2021)



 summerun@gmail.com
 733 316 266

9 Kolem Skalky

Datum : 21. května 2025, řtředa
Mřsto : řumperk - areřl SOř, Zemědělskř 3
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : SOř řumperk - Jan Sřkora
Popis řavodu : přespolnř běh, louky, zpevněné cesty
Dělk, typ : 6650 m / převřření 187 m / hromadnř start, 2 kola
Vlořřené řavody : řumperskř pceřek - 2200 m/ Mrně 100 m

(10. ročník, zalořeno 2014)




 sykora.ucitel@edusum.cz
 731 561 043

10 Kouteckř vertikřla

Datum : 28. května 2025, řtředa
Mřsto : **Kouty nad Desnou - Ski areřl**
Start : **17:00 hodin - pceřek 16:30**
Pořadatel : SK Salith sport z.s. - Rostislav Pumprla
Popis řavodu : běh do vrchu (pod lanovkou)
Dělk, typ : 2500 m / převřření 510 m / intervalovř start
Vlořřené řavody : řumperskř pceřek - 1500 m/ Mrně nebude !!!

(10. ročník, zalořeno 2015)



 pumprla@centrum.cz
 777 887 574



11 Hraběčický kros

Datum : 4. června 2022, středa
Místo : **Hraběčice - hostinec Pod Kamencem**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Petr Matěj
Popis závodu : horský běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 9305 m / převýšení 425 m / hromadný start
Vložené závody : umperský prcek - 1500 m/ Mrně - 100 m

(1. ročník, založeno 2025)





 pmatej@tiscali.cz
 777 256 047

12 Lesnické kros

Datum : 11. června 2025, středa
Místo : **Lesnice**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Miroslav Brückner
Popis závodu : lesní běh
Délka, typ : 9700 m / 408 m
Vložené závody : umperský prcek - 1500 m/ Mrně nebude !!!

(1. ročník, založeno 2025)



 brucknerm@seznam.cz
 603 105 571

13 Komňátka masakr

Datum : 18. června 2025, středa
Místo : **Komňátka**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Radek Gronych - SDH Komňátka
Popis závodu : lesní běh
Délka, typ : 19 km
Vložené závody : umperský prcek - 1500 m/ Mrně nebude !!!

(1. ročník, založeno 2025)



 simek.jr@dols.cz
 739 488 016

14 Běh na Senovou

Datum : 3. září 2025, středa
Místo : umperk - **Bludovská, Vojanova, u poldru**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Vladimír Šimek
Popis závodu : běh do vrchu
Délka, typ : 3890 m / převýšení 307 m / hromadný start
Vložené závody : umperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(30. ročník, založeno 1996)




 simek.jr@dols.cz
 606 612 030

15 Okolo Lováku

Datum : 10. září 2025, středa
Místo : **V sedle, silnice umperk - Bohdíkov**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : SKP umperk - Antonín Bartoň
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty
Délka, typ : 7360 m / převýšení 203 m / hromadný start
Vložené závody : umperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(21. ročník, založeno 2004)



 tonybart@seznam.cz
 728 144 073



16 Sanatorka

(20. ročník, založeno 2005)

Datum : 17. září 2025, středa
Místo : **Šumperk - Reissova, parkoviště u "Sanatorky"**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Vladimír Šimek
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 8280 m / převýšení 229 m / hromadný start
Vložené závody : **šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m**





 simek.jr@dols.cz
 606 612 030

17 Kros obchodní akademie

(34. ročník, založeno 1992)

Datum : 24. září 2025, středa
Místo : **Šumperk - hájenka pod Senovou**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : OA Šumperk - Jaroslav Čenčák
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 4900 m / převýšení 120 m / hromadný start
Vložené závody : **šumperský prcek - 1200 m/ Mrně nebude !!!**





 zencak@oa-sumperk.cz
 583 213 349

18 Šumperská hodinovka

(33. ročník, založeno 1992)

Datum : 1. října 2025, středa
Místo : **Šumperk - Tyrův stadion**
Start : **16:30 hodin - prcek 16:00**
Pořadatel : KVS Šumperk - Martin Stryk
Popis závodu : hodinovka na umělé dráze
Délka, typ : 60 minut / hromadný start
Vložené závody : **šumperský prcek - Cooperův test / Mrně - 100 m**





 mstryk@seznam.cz
 724 610 060

19 Běh salónu Zdena

(26. ročník, založeno 1999)

Datum : 5. října 2025, neděle
Místo : **Ruda nad Moravou - budova bývalé ZŠ**
Start : **10:00 hodin**
Pořadatel : Salon Zdena - Zdenka Tonová
Popis závodu : lesní běh, cesty, pěšiny
Délka, typ : 8120 m / převýšení 205 m / hromadný start
Vložené závody : **šumperský prcek - 1500 m/ Mrně - 100 m**





 zdenka.tonova@centrum.cz
 607 921 236

20 Malínská Osmička

(15. ročník, založeno 2010)

Datum : 8. října 2025, středa
Místo : **Nový Malín - u obecního úřadu**
Start : **16:30 hodin**
Pořadatel : Josef Smolicha, Miloš Hecl
Popis závodu : přespolní běh, 70% asfalt, louky
Délka, typ : 7970 m / převýšení 56 m / hromadný start
Vložené závody : **šumperský prcek - 1500 m / Mrně - 100 m**



 hecl.milos@seznam.cz
 723 110 445




21 Hrabenovský kros

Datum : 12. října 2025, neděle
Místo : **Hrabenov - lyžařský areál**
Start : **10:30 hodin - prcek 10:00**
Pořadatel : Sokol Hrabenov - Lukáš Mazák
Popis závodu : lesní běh, cesty, pěšiny, louky
Délka, typ : 7470 m / převýšení 200 m / intervalový start
Vložené závody : umperský prcek - 2000 m / Mrně - 100 m

(30. ročník, založeno 1995)





 l.mazak@seznam.cz
 777 102 241

22 Horokros

Datum : 19. října 2025, neděle
Místo : umperk - **ul. Gen, Krátkého, SOU umperk
Start : **11:00 hodin**
Pořadatel : Horal umperk - Zdeňka Hegedusová
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 15500 m / převýšení 418 m / hromadný start
Vložené závody : umperský prcek - 2900 m / Mrně - 100 m**

(39. ročník, založeno 1984)



 zdenka.hegedusova@seznam.cz
 776 679 877