



## XX. ročník žebříčku krosových závodů



# Chlapácký běh 2010

Pořadatelé: Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Gymnázium Šumperk, Obec Bohutín, Sokol Kolšov, SOŠ ŽŠ Šumperk, TATRAN + obec Písařov, Horal Šumperk, Peltonen SKI Team, OA Šumperk, AZ Ekotherm, Salon Zdena, Zdeněk Klučka, Sokol Hrabenov, Sbor AC Zábřeh

Ředitel závodu: Jaromír Šrámek, Reissova 15, 787 01 Šumperk  
✉ [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz), ☎ 737 215 233)

Zpracovatel výsledků: Jaromír Šrámek (✉ [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz))

Webmaster: [chlapak@chlapak.cz](mailto:chlapak@chlapak.cz)

Startovné: každý závod **40,- Kč**

Prezentace: 60 minut, konec prezentace 20 minut před startem

Vyhodnocení: Jednotlivé závody budou započítány do dvou samostatných žebříčků. Jedním je absolutní žebříček nazvaný Superžebříček, druhým je *Chlapácký běh*, ve kterém jsou zohledněny věk a pohlaví závodníka. Základem pro výpočet je vždy čas prvních třech závodníků (průměrný čas) a čas sledovaného závodníka. V Chlapáckém běhu je tento poměr vynásoben koeficientem. Do žebříčku budou zařazeni závodníci, kteří absolvují aspoň 5 závodů. Mimo to jsou jednotlivé závody vyhodnoceny klasickým způsobem (věkové kategorie). Výsledky budou zveřejňovány do 3 dnů po závodě na internetových stránkách [www.chlapak.cz](http://www.chlapak.cz), reklamace výsledků do 14 dnů po závodě, nejpozději však 17.10., tak aby na posledním závodě mohly být vyhlášeny celkové výsledky. Na závodech jsou připraveny i tratě pro děti – Prcek. Na některých závodech budou pořadatelé vypisovat trať pro příchozí, která bude kratší oproti „klasické“ chlapácké trati.

Zveme ryzí amatéry i výkonnostní sportovce mezi nás. Najdete zde dobré soupeře i kamarády. Ze všech vypsanych a uskutečněných závodů se počítá do žebříčků nadpoloviční většina nejlepších bodových zisků. Vyhlášení celkových výsledků bude provedeno na posledním závodě Chlapáckého běhu 2010 - Horokros (17.10.).

Šumperk, 10. prosince 2009

Jaromír Šrámek



**Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu**

<http://www.chlapak.cz>



Tento celoroční seriál běžeckých závodů je podporován městem Šumperk, pivovarem Hanušovice, společností AZ Ekotherm a společností PIVOT Šumperk.

## **Informace:**

### **Závodní kategorie a ročníky:**

junioři	muži do 18 let včetně	( - 1992)
A	muži 19 - 39 let	(1991 - 1971)
B	muži 40 - 49 let	(1970 - 1961)
C	muži 50 - 59 let	(1960 - 1951)
D	muži 60 a více let	(1950 - )
juniorky	ženy do 18 let včetně	( - 1992)
ženy A	ženy do 34 let včetně	(1991 - 1976)
ženy B	ženy 35 a více let	(1975 - )

### **2. Startovní čísla:**

Po celý ročník má každý účastník stejné číslo. Startovní čísla přidělována podle kategorií. V každé kategorii je rezervováno prvních pět čísel (muži A – 10 čísel) závodníkům podle výsledků loňského Superžebříčku.

<b>1 - 100</b>	Muži A (19 - 39 let)
<b>101 - 150</b>	Muži B (40 - 49 let)
<b>151 - 200</b>	Muži C (50 - 59 let)
<b>201 - 230</b>	Muži D (60 a více let)
<b>251 - 300</b>	Junioři (do 18 let včetně)
<b>301 - 330</b>	Juniorky (do 18 let včetně)
<b>331 - 370</b>	Ženy A (19 - 34 let)
<b>371 - 400</b>	Ženy B (35 a více let)

### **3. Šumperský prcek**

Vložené závody pro mládež do 15 let. Start 5 minut po startu Chlapáckého běhu, pokud není uvedeno jinak. Délky do 3 km. Prcek má vlastní žebříček, ve kterém se zohledňuje věk. Startovné se nevybírání.



**Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu**

<http://www.chlapak.cz>



## Jarní část :

### 1. Běh za břehem (5. ročník)

*Datum :* 21. března, neděle  
*Místo :* **Zábřeh na Moravě - Gymnázium**  
*Pořadatel :* Gebřici Zábřeh – Milan Gebr (✉ [gebrm@seznam.cz](mailto:gebrm@seznam.cz), ☎ 724 614 036)  
*Start :* 10:00 hodin  
*Popis :* silniční běh (pouze 1,5 km šotolina a polní cesta, rovinný profil, 7 km hromadný start)  
*Vložený závod:* **1. Šumperský prcek – 1,6 km**

### 2. Okolo Bótina (5. ročník)

*Datum :* 31. března, středa  
*Místo :* **Bohutín – fotbalové hřiště a sportovní hala**  
*Pořadatel :* obec Bohutín – Vladimír Březina (✉ [brezina@bohutin.cz](mailto:brezina@bohutin.cz), ☎ 606 130 963)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* přespolní běh, kopcovitý profil, 8,2 km Hromadný start  
*Vložený závod:* **2. Šumperský prcek – 1,8 km**

### 3. Kros gymnázia (19. ročník)

*Datum :* 7. dubna, středa  
*Místo :* **Šumperk – areál na Vyhlídce (býv. ODPM)**  
*Pořadatel :* Gymnázium Šumperk – Květoslav Vykydal (✉ [vykydal.zam@gymsspok.cz](mailto:vykydal.zam@gymsspok.cz), ☎ 607 879 286)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní dvoukolový běh, rovinný profil, 6 km hromadný start  
*Vložený závod:* **3. Šumperský prcek – 2,0 km**

### 4. Běh AC (4. ročník)

*Datum :* 14. dubna, středa  
*Místo :* **Apoštolská církev - Zábřeh**  
*Pořadatel :* Apoštolská církev Zábřeh – Jan Fleischmann (✉ [fleischmann@sub.cz](mailto:fleischmann@sub.cz), ☎ 737 606 641)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, členitý profil, 6,5 km  
*Vložený závod:* **4. Šumperský prcek – 1,5 km**



**Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu**  
<http://www.chlapak.cz>



## 5. Na honěnou (20. ročník)

*Datum :* 21. dubna, středa  
*Místo :* **Šumperk - restaurace Koliba**  
*Pořadatel :* KVS Šumperk – Jaromír Šrámek (✉ [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz), ☎ 737 215 233)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní dvoukolový běh, zvlněný profil, 9 km intervalový start  
*Vložený závod:* **5. Šumperský prcek** – 2,5 km (start v 16:55)

## 6. Běh Markovicou (14. ročník)

*Datum :* 28. dubna, středa  
*Místo :* **Kolšov - hostinec u sv.Anny**  
*Pořadatel :* Sokol Kolšov – Alois Drážný (✉ [aldrakol@rps.cz](mailto:aldrakol@rps.cz))  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, zvlněný profil, 8,5 km hromadný start  
*Vložený závod:* **6. Šumperský prcek** – 3,5 km

## 7. Jarní kros Písařova (10. ročník)

*Datum:* 5. května, středa  
*Místo:* **Písařov - fotbalové hřiště**  
*Pořadatel:* TJ TATRAN a SK Pašerák – Ladislav Drážný (✉ [ladislav.drazny@zs.cervenavoda.indos.cz](mailto:ladislav.drazny@zs.cervenavoda.indos.cz), ☎ 728 407 203)  
*Start:* 17:00 hodin  
*Popis:* lesní běh, zvlněný profil, 11 km, hromadný start  
*Vložený závod:* **7. Šumperský prcek** – 2,3 km

## 8. Běh Zámečku (5. ročník)

*Datum :* 12. května, středa  
*Místo :* **Krásné – vodní nádrž**  
*Pořadatel :* SOŠ ŽŠ – Daniela Tichá (✉ [ticha@soszs.cz](mailto:ticha@soszs.cz), ☎ 604 875 650)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, zpevněná podložka, zvlněný profil, 9,5 km hromadný start  
*Vložený závod:* **8. Šumperský prcek** – 3,0 km

## 9. Na Baštu (11. ročník)

*Datum:* 19. května, středa  
*Místo:* **Králec - mateřská školka**  
*Pořadatel* Horal Šumperk - Zdeněk Janů (✉ [janu.zdenek@cmail.cz](mailto:janu.zdenek@cmail.cz), ☎ 777 655 223)  
*Start:* 17:00 hodin  
*Popis:* lesní běh, zvlněný profil, 8,2 km hromadný start  
*Vložený závod:* **9. Šumperský prcek** – 2,2 km



**Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu**  
<http://www.chlapak.cz>



## Podzimní část :

### 10. Běh na Senovou (15. ročník)

*Datum :* 1. září, středa  
*Místo :* **Šumperk - Bludovská ulice, odbočka značky na Senovou**  
*Pořadatel :* SKI Team – Rostislav Urban (✉ [rock.mtb@seznam.cz](mailto:rock.mtb@seznam.cz), ☎ 724 113 625)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* běh do vrchu (300 m přev.), 4,2 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **10. Šumperský prcek – 2,0 km**

### 11. Kros obchodní akademie (19. ročník)

*Datum :* 8. září, středa  
*Místo :* **Šumperk - hájenka pod Senovou**  
*Pořadatel :* OA Šumperk – Jaroslav Ženčák (✉ [zencak@oa-sumperk.cz](mailto:zencak@oa-sumperk.cz), ☎ 583 213 349)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, zvlněný profil, 5 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **11. Šumperský prcek - 2,5 km**

### 12. Kros AZ Ekothermu (6. ročník)

*Datum :* 15. září, středa  
*Místo :* **Šumperk – Reissova ul., parkoviště u „Sanatorky“**  
*Pořadatel :* AZ Ekotherm – Libor Král (✉ [kral@azeko.cz](mailto:kral@azeko.cz)), Radomír Vepřek (☎ 603 335 893)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, zvlněný profil, 8,5 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **12. Šumperský prcek – 2 km**

### 13. Okolo Lováku (7. ročník)

*Datum:* 22. září, středa  
*Místo:* **„Pod Lovákem“ – silnice ze Šumperka na Bohdíkov**  
*Pořadatel:* SKI Team – Rostislav Urban (✉ [rock.mtb@seznam.cz](mailto:rock.mtb@seznam.cz), ☎ 724 113 625)  
*Start:* 17:00 hodin  
*Popis:* lesní běh, mírně zvlněný profil, 8,3 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **13. Šumperský prcek – 2 km**

### 14. Kaskády (11. ročník)

*Datum :* 29. září, středa  
*Místo :* **Šumperk - areál na Vyhlídce(býv. ODPM)**  
*Pořadatel :* Zdeněk Klučka (✉ [klucka@klucka.cz](mailto:klucka@klucka.cz), ☎ 606 427 544)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, zvlněný profil, 7 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **14. Šumperský prcek - 2,2 km**



**Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu**  
<http://www.chlapak.cz>



## 15. Běh salónu Zdena (10. ročník)

*Datum:* 3. října, neděle  
*Místo:* **Ruda nad Moravou - budova bývalé ZŠ**  
*Pořadatel:* Salon Zdena – Zdenka Tonová (✉ [zdenka.tonova@centrum.cz](mailto:zdenka.tonova@centrum.cz), ☎ 607 921 236)  
*Start:* 10:00 hodin  
*Popis:* lesní běh, zvlněný profil, 8,5 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **15. Šumperský prcek - 2 km**

## 16. Šumperská hodinovka (19. ročník)

*Datum :* 6. října, středa  
*Místo :* **Šumperk - Tyršův stadion**  
*Pořadatel :* KVS Šumperk – Jaromír Šrámek (✉ [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz) ☎ 737 215 233)  
*Start :* **16:30 hodin !!!!**  
*Popis :* hodinovka na umělé dráze  
*Vložený závod:* **16. Šumperský prcek - Cooperův test, start v 16.00**  
*Upozornění:* **každý závodník si zajistí zapisovatele výsledků!!**

## 17. Hrabenovský kros (16. ročník)

*Datum :* 10. října, neděle  
*Místo :* **Hrabenov - lyžařský areál**  
*Pořadatel :* Sokol Hrabenov – Lukáš Mazák (✉ [l.mazak@seznam.cz](mailto:l.mazak@seznam.cz) ☎ 777 102 241)  
*Start :* 10:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, zvlněný profil, 8 km  
intervalový start  
*Vložený závod:* **17. Šumperský prcek – 2 km (start v 9:50)**

## 18. Malínská Osmička (1. ročník)

*Datum :* 13. října, středa  
*Místo :* **Nový Malín – u obecního úřadu**  
*Pořadatel :* Josef Smolicha, Miloš Hecl (✉ [hecl.milos@seznam.cz](mailto:hecl.milos@seznam.cz) ☎ 723 110 445)  
*Start :* 17:00 hodin  
*Popis :* přespolní běh, mírně zvlněný profil, místy silnice, 8 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **18. Šumperský prcek – 2,2 km**

## 19. Horokros (25. ročník)

*Datum :* 17. října, neděle  
*Místo :* **Šumperk – ul. Gen. Krátkého, SOU Šumperk**  
*Pořadatel :* Horal Šumperk – Miroslav Churavý (✉ [beda.mirek@quick.cz](mailto:beda.mirek@quick.cz) ☎ 604 203 100)  
*Start :* 10:00 hodin  
*Popis :* lesní běh, zvlněný profil, 16 km  
hromadný start  
*Vložený závod:* **19. Šumperský prcek – 2,9 km**  
*Upozornění:* **Po závodě proběhne vyhlášení celkových výsledků Chlapáka a Prcka 2009!!!**



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu  
<http://www.chlapak.cz>

